راه انتقال

از بین انواع هپاتیت های ویروسی شناخته شده هپاتیت نوع A و E از طریق آب وغذای آلوده منتقل می شوند.

راههای عمده سرایت سایر انواع هپاتیت ها عبارتند از:

- ✓ خون و فرآورده های خونی
- ✓ ویروس هپاتیت در ادرار ، مدفوع، صفرا، عرق، بزاق ، مایع منی ، شیر، خون، ترشحات دستگاه تناسلی و ... وجود دارد. اما تنها از طریق خون و سرم ، بزاق، ترشحات دستگاه تناسلی انتقال می یابد .
- ✓ آسیبهای ناشی از سوزن و سوراخ شدن پوست
- ✓ تماس جنسی با فرد آلوده



نوع هپاتیت	نحوه انتقال	دوره کمون	هپاتیت مزمن	ناقل مزمن	پیشگیری
A	آب و غذای الوده	2تا 6 هفته	وجود ندارد	وجود ندارد	رعایت بهداشت
B	تماس جنسی، خون و تزریق آلوده	1-6 ماه	وجود دارد	وجود دارد	رعایت بهداشت و واکسن
C	مثل هپاتیتB	5-10 هفته	وجود دارد		رعایت بهداشت
D	مثل هپاتیت B	1-6 ماه	وجود ندارد	وجود ندارد	رعایت بهداشت و واکسن
E	مثل هپاتیت A	2-9 هفته	وجود ندارد	وجود ندارد	رعایت بهداشت

منابع:

WWW.cdc.gov

WWW.hepnet.com

www.hepfi.org

بیماری هپاتیت چیست

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کننده:ۀآموزش به بیمار بیمارستان بوعلی

رضوان باقری

هپاتیت چیست

کلمه هپاتیت به معنای التهاب کبد است. کبد عضوی حیاتی است و عملکرد نامطلوب آن می تواند منجر به بیماری شدید و حتی مرگ شود. بسیاری از عوامل از جمله داروها می توانند این التهاب را ایجاد کنند اما به طور کلی ، شایعترین علت ایجاد هپاتیت در سراسر دنیا "ویروس ها " هستند . هپاتیت یک بیماری عفونی شایع است که میلیون ها نفر در سراسر جهان به آن آلوده شده اند. هپاتیت ویروسی به دنبال ویروسها A,B,C,D,E ایجاد می شود. طبق تعریف ، اگر هپاتیت کمتر از شش ماه طول بکشد آن را" هپاتیت حاد "و اگر بیشتر از آن به طول بینجامد آن را "هپاتیت مزمن" می نامند.

علایم بیماری هپاتیت

علایم اولیه هپاتیت حاد ویروسی عبارتند از :

- ✓ احساس ناراحتی
- ✓ خستگی
- ✓ بی اشتهایی، تهوع و استفراغ
- ✓ درد عضلانی و یک تب خفیف
- ✓ حتی گاهی این بیماری در ابتدا خود را با علایم سرماخوردگی نشان می دهد.

بعد از این دوره چند روزه "یرقان" یا "زردی " ایجاد می شود . معمولا همزمان با ایجاد زردی، حال عمومی بیمار بهبود یافته و حتی تب او قطع می شود . اما در واقع بیماری بهبود نیافته ، بلکه عوارض آن آشکار می شود .

علایم هپاتیت مزمن

- ✓ سستی خفیف تا شدید
- ✓ کاهش اشتها، تهوع و استفراغ
- ✓ دردناک بودن قسمت فوقانی و راست شکم (زیر دنده ها)، تب، درد در ناحیه مفاصل
- ✓ یرقان
- ✓ تورم اندامها

تشخیص بیماری

جهت تعیین شدت آسیب کبدی از روشهای تشخیصی آزمایش نمونه خون و سونوگرافی استفاده می شود. نمونه برداری کبدی بیوپسی کبد، دقیق ترین روش تشخیصی است و یا از طریق علایمی نظیر : خستگی، درد شکم ، بی اشتهایی، تهوع و استفراغ متناوب و زردی نیز تا حدودی امکان تشخیص وجود دارد.



تفاوت هپاتیت ها

دربسیاری از موارد، ممکن است ابتلا به هپاتیت با ایجاد زردی همراه نباشد. به این ترتیب شخص ممکن است هیچ گاه متوجه بیماری خود نشود. در واقع آنچه هپاتیت را به یک بیماری خطرناک تبدیل می کند ، دو عارضه ای است که ممکن است برای هر بیماری پیش بیاید .

1 -هپاتیت حاد ویروسی (هپاتیت برق آسا)

یک درصد از بیماران مبتلا به هپاتیت حاد ویروسی به طور ناگهانی و درعرض چند روز ، در واقع کبد خود را ازدست میدهند . این آسیب غیر قابل بازگشت است و در این حالت ، بیمار نیاز به پیوند کبد خواهد داشت.

2– هپاتیت مزمن :

غیر از هپاتیت A و E که تقریبا در هیچ موردی به صورت مزمن در نمی آید، سایر انواع هپاتیت ها می توانند مزمن شوند. سرانجام هپاتیت مزمن، نارسایی کبد است و مثل هپاتیت حاد ، تقریبا هیچ درمان قطعی برای آن وجود ندارد. گذشته از این ، بعضی مبتلایان به هپاتیت اگر چه ظاهرا بهبود می یابند اما به صورت "ناقل مزمن " در می آیند.